



Noch Plätze frei – gern weitersagen!

Hatha Yoga Anfängerkurs – zum Ausprobieren

Wer immer schon mal wissen wollte: „Wie geht Yoga?“ ist hier genau richtig!

Ein Kurs über 7 Termine, um mal reinschnuppern, sich auszuprobieren, die Basics zu lernen und am Ende fröhlich die Sonne grüßen zu können. Auch für Menschen mit Einschränkungen möglich.

Termine und Kosten

Do, 17.09. – 05.11.2026 (nicht am 29.10.)

15.00 – 16.15 Uhr

7 Termine, 84 € (70 € ermäßigt)

Kursleitung: Melanie Neumann

Anfragen und Anmeldung

0176-34570676

info@yogastudio-entenfangweg.de