



Ein sanfter Beginn ins Wochenende

**Du möchtest Yoga ausprobieren und suchst einen leichten Einstieg?
Am Freitagabend erwartet dich ein entspannter Kurs für Anfänger – mit sanften Bewegungen und bewusster Atmung, die dich mit Ruhe ins Wochenende begleiten.**

Fr, 05.06. - 03.07.2026

16:45 bis 18:00 Uhr

5 Termine, 60 Euro (50 Euro ermäßigt)

Kursleitung: Mona Bosenius



Anfrage und Anmeldung

0176-34570676

info@yogastudio-entenfangweg.de

