



# Noch Plätze frei – gern weitersagen!

## Hatha Yoga Anfängerkurs – zum Ausprobieren

Wer immer schon mal wissen wollte: „Wie geht Yoga?“ ist hier genau richtig!

Ein Kurs über 5 Termine, um mal reinzuschnuppern, sich auszuprobieren, die Basics zu lernen und am Ende fröhlich die Sonne grüßen zu können. Auch für Menschen mit Einschränkungen möglich.

### Termine und Kosten

Do, 19.02. – 02.04.2026 (nicht: 5.3., 19.3.)

15.00 – 16.15 Uhr

5 Termine, 60 € (50 € ermäßigt)

Kursleitung: Melanie Neumann

Anfragen und Anmeldung

0176-34570676

[info@yogastudio-entenfangweg.de](mailto:info@yogastudio-entenfangweg.de)