

Noch Plätze frei – gern weitersagen!

Hatha Yoga Kurzkurs - zum Ausprobieren

Wer immer schon mal wissen wollte: "Wie geht Yoga?" ist hier genau richtig!

Ein Kurzkurs über 5 Termine, um mal reinzuschnuppern, sich auszuprobieren, die Basics zu lernen und am Ende fröhlich die Sonne grüßen zu können. Auch für Menschen mit Einschränkungen möglich.

Termine und Kosten

Mi, 10.04. – 15.05.2024 16.45 – 18.00 Uhr 5 Termine, 60 € (50 € ermäßigt) Kursleitung: Nina Rybarczyk

Anfragen und Anmeldung 0176-34570676 info@yogastudio-entenfangweg.de