



Noch Plätze frei – gern weitersagen!

Yoga für absolute Neulinge

Wer immer schon mal wissen wollte: „Wie geht Yoga?“ ist hier genau richtig!

Ein Kurs über 5 Termine, um mal reinzuschmecken, sich auszuprobieren, die Basics zu lernen und am Ende fröhlich die Sonne grüßen zu können.

Termine und Kosten

Mi, 13.09. – 11.10.2023

16.45 – 18.00 Uhr

5 Termine, 60 € (50 € ermäßigt)

Kursleitung: Nina Rybarczyk

Anfragen und Anmeldung

0176-34570676

info@yogastudio-entenfangweg.de