

# Termine 2019 / 2. Halbjahr

## **Sanft (Anfänger & Fortgeschrittene):**

Di, 08.30 – 09.45 Uhr: 20.08. – 08.10.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Di, 10.15 – 11.30 Uhr: 20.08. – 08.10.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Di, 18.30 – 19.45 Uhr: 13.08. – 01.10.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Do, 18.30 – 19.45 Uhr: 15.08. – 10.10.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Di, 08.30 – 09.45 Uhr: 22.10. – 10.12.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Di, 10.15 – 11.30 Uhr: 22.10. – 10.12.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Di, 18.30 – 19.45 Uhr: 22.10. – 10.12.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Do, 18.30 – 19.45 Uhr: 24.10. – 19.12.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

## **Kraftvoll (Anfänger & Fortgeschrittene):**

Mi, 20.15 – 21.30 Uhr: 14.08. – 02.10.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Mi, 20.15 – 21.30 Uhr: 23.10. – 11.12.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

## **Kraftvoll (Fortgeschrittene):**

Mi, 18.30 – 19.45 Uhr: 14.08. – 02.10.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Mi, 20.15 – 21.30 Uhr: 22.10. – 10.12.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

## **Neu: Yoga für absolute Beginner:**

Di, 20.15 – 21.30 Uhr: 13.08. – 01.10.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

Di, 20.15 – 21.30 Uhr: 22.10. – 10.12.2019 (8 Termine, 96 € / 80 € erm.)

## **Extrem entspannt**

Jeden 1. Freitag im Monat (Änderungen ergeben sich ggf. durch Ferien- oder Feiertage), jeweils 18.30 – 20.00 Uhr, Kosten pro Termin: 15 €  
16.08.2019 (Sommerferien am 02.08./09.08.) // 06.09.2019  
04.10.2019 // 01.11.2019 // 06.12.2019

**Aktuelle Informationen zu den Kursangeboten unter:  
[www.yogastudio-entenfangweg.de](http://www.yogastudio-entenfangweg.de)**

alle Preise inkl. der gesetzl. MwSt. v. 19 %

## **Yogastudio Entenfangweg**

Christina Stellfeldt-Koch, Yogalehrerin BDY/EYU · Entenfangweg 12 · 30419 Hannover  
Information und Anmeldung: 0176-34570676 · [info@yogastudio-entenfangweg.de](mailto:info@yogastudio-entenfangweg.de)

Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08.30 bis 09.45 Uhr	<b>Sanft</b> (Anfänger und Fortgeschrittene)			
10.15 bis 11.30 Uhr	<b>Sanft</b> (Anfänger und Fortgeschrittene)			
17.00 bis 18.00 Uhr				
18.30 bis 19.45 Uhr	<b>Sanft</b> (Anfänger und Fortgeschrittene)	<b>Kraftvoll</b> (Fortgeschrittene)	<b>Sanft</b> (Anfänger und Fortgeschrittene)	<b>Extrem entspannt</b> Jeden 1. Freitag im Monat 18.30 – 20.00 Uhr
20.15 bis 21.30 Uhr	<b>Sanft</b> („absolute Beginner“)	<b>Kraftvoll</b> (Anfänger und Fortgeschrittene)		



*Entenfangweg*

**YOGASTUDIO**

*bewegen · entspannen · wohlfühlen*

*Yoga wohnortnah üben auf dem Skodock-Gelände in Hannover-Ledeburg*

[www.yogastudio-entenfangweg.de](http://www.yogastudio-entenfangweg.de)